

# Användnings Guide

Den här guiden är utvecklad för att ge förslag på hur de olika formuleringarna från The Ordinary kan kombineras med varandra.

Generellt ska vattenbaserade serum appliceras före oljebaserade och vi rekommenderar att maximalt tre serum appliceras under samma rutin. Tabellen nedan ger en sammanfattning av hur våra serum kan kombineras under samma hudvårdsrutin.



	Formula	Applicering	Använd ej tillsammans med	Användning
<b>100% Organic Cold-Pressed Borage Seed Oil</b>	Olja	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och / eller kväll
<b>100% Cold-Pressed Virgin Marula Oil</b>	Olja	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och/eller kväll
<b>100% Organic Cold-Pressed Moroccan Argan Oil</b>	Olja	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och/eller kväll
<b>100% Organic Cold-Pressed Rose Hip Seed Oil</b>	Olja	Efter vattenbaserat serum	-	Kväll
<b>100% Plant Derived Squalane</b>	Ren molekyl	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och/eller Kväll
<b>100% L-Ascorbic Acid Powder</b>	Pulver	Blanda med serum/ creme	Niacinamid + starka syror	Med fördel på kvällen
<b>AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution</b>	Vattenbaserad	Applicera som mask och skölj av	-	Kväll
<b>Alpha Arbutin 2% + HA</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Morgon och Kväll
<b>Alpha Lipoic Acid Solution 5%</b>	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	-	2-3 gånger i veckan
<b>Ascorbyl Tetraisopalmitate Solution 20% in Vitamin F</b>	Oljebaserad	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och kväll
<b>Argireline Solution 10%</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	Starka syror + ren vitamin C	Morgon och kväll
<b>Azelaic Azid Suspension 10%</b>	Suspension	Efter vattenbaserat serum	-	Med fördel på kvällen
<b>"B" Oil</b>	Olja	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och / eller kväll
<b>"Buffet"</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	Starka syror + ren vitamin C	Morgon och Kväll
<b>"Buffet" + Copper Peptides 1%</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	Starka syror, ren vitamin C eller starka antioxidanter	Morgon och Kväll
<b>Caffein Solution 5% + EGCG</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Morgon och Kväll

# Användnings Guide forts.

	Formula	Applicering	Använd ej tillsammans med	Användning
<b>EUK 134</b>	Vattenfri	Före olja/creme	Starka syror + rent vitamin c	Morgon och kväll
<b>Glycolic Acid 7% Toning Solution</b>	Vattenbaserad	Efter rengöring, före serum	-	Kväll
<b>Granactive Retinoid 2% Emulsion</b>	Emulsion	Före olja/creme	Andra retinoider	Kväll
<b>Granactive Retinoid 5% in Squalane</b>	Vattenfri	Före olja/ creme	Andra retinoider	Kväll
<b>High-Adherence Silicon Primer</b>	Emulsion	Sista steg i hudvårdsrutinen som primer	-	Morgon/kväll/vid behov
<b>High-Spreadability Fluid Primer</b>	Vattenfri	Sista steg i hudvårdsrutinen som primer	-	Morgon/ kväll/vid behov
<b>Hyaluronic Acid 2% + B5</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Morgon och kväll
<b>Lactic Acid 10% + HA</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Med fördel på kvällen
<b>Magnesium Ascorbyl Phosphate 10%</b>	Emulsion	Efter vattenbaserat serum	-	Morgon och kväll
<b>Mandelic Acid 10% + HA 30 ml</b>	Vattenbaserad	Efter olja/ creme	-	Kväll
<b>Marine Hyaluronic</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Morgon och kväll
<b>Matrixyl 10% + HA</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	-	Morgon och kväll
<b>Multi-Peptid Serum for Hair Density</b>	Vattenbaserad	På rengjord och torr hårbotten	-	Kväll
<b>Natural Moisturizing Factors + HA</b>	Emulsion	Sista steg i hudvårdsrutinen som återfuktare (före primer)	-	Morgon och kväll
<b>Niacinamid 10% + Zink 1%</b>	Vattenbaserad	Före olja/ creme	Ren vitamin C	Morgon och kväll
<b>Resveratrol 3% + Ferulic Acid 3%</b>	Vattenfri	Före olja/ creme	-	Morgon och kväll
<b>Salicylic Acid 2 % Solution</b>	Vattenbaserad	Efter rengöring, före creme	-	Morgon och kväll
<b>Vitamin C Suspension 23% + HA Spheres 2%</b>	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Niacinamid och EUK 134	Med fördel på kvällen
<b>Vitamin C Suspension 30% in Silicon</b>	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Niacinamid och EUK 134	Med fördel på kvällen